

Journal interne de la Résidence La Marquise

1^{er} Trimestre
2025

Les Chroniques de La Marquise



Chers amis lecteurs,

Nous sommes ravis de vous retrouver pour un nouveau numéro des *Chroniques de La Marquise*, reflet de la dynamique chaleureuse de notre établissement !

Ces derniers mois ont été riches en moments de partage, de rires et de découvertes : jeux, ateliers, spectacles, journées thématiques ... Autant d'instant qui créent des souvenirs et renforcent les liens !

A travers ces pages, nous vous proposons de revivre ces événements et découvrir ce qui vous attend dans les prochains mois.

Ce journal est le votre et nous espérons qu'il vous apportera autant de plaisir à lire que nous avons eu à le préparer !

Belle découverte à tous !



Des activités artistiques ...

Les activités manuelles et artistiques

Chaque semaine, plusieurs ateliers manuels sont proposés au sein de la résidence La Marquise, et ce en lien avec l'actualité mais aussi avec les envies de nos résidents.



Que ce soit à travers la création de couronnes pour l'Epiphanie, de décorations pour des journées thématiques telles que Halloween, le Carnaval, ou encore la Saint Valentin



Ou juste pour le plaisir de créer de nouvelles choses et laisser s'exprimer l'imagination et le savoir-faire de chacun !



Et c'est bien connu : parmi tous nos séniors, nombreux sont ceux qui ont une âme d'artiste ! Mais pas que ...

Aux activités cognitives ...

Certains ont plus un esprit intellectuel qu'artistique à l'EHPAD !
Il existe tellement de manières différentes d'être stimulé !



*Les plus connus
sont les exercices
écrits ou les
puzzles mais pas
que ...*



L'application WIVY a fait sa grande apparition au sein de la résidence, cette application interactive vient dynamiser le quotidien des résidents en proposant des activités variées et innovantes... Elle casse la routine et renouvelle les animations classiques pour des moments conviviaux et stimulants, adaptés à tous !

En passant par des activités sensorielles ...



La vue et le toucher avec des objets multi sensoriels ou des sessions Tovertafel ...

Le goût avec des goûters à l'aveugle ...



L'ouïe avec le loto des sons ou encore notre fameux blind-test !

L'espace Snoezelen

Sans oublier notre salle multi-sensorielle, aussi connue sous le nom de Snoezelen qui favorise la relaxation, le bien-être physique et le bien-être psychologique de nos résidents.



Sans oublier les spectacles

Les spectacles occupent une place importante dans la vie des résidents. Ces animations sont bien plus qu'un simple divertissement : elles stimulent la mémoire, favorisent le lien social et offrent une véritable parenthèse de bonheur !



Les spectacles apportent un réel moment de convivialité et d'émotion, apportant rires, souvenirs et émerveillement !

Evidemment un peu d'activités physiques ...

Un peu de sport adapté à tous

Que ce soit avec l'aide notre enseignant APA, notre kinésithérapeute ou encore nos animateurs, les résidents entretiennent aussi leur corps, en plus de leur esprit !



Que ce soit par le biais du vélo Silverfit ...

Ou encore de jeux ludiques, renforçant la cohésion entre les résidents !



La résidence en ce sens est équipée d'une salle de sport, adaptée et spécialement conçue pour les différents besoins des résidents.

Puis pour les plus coquettes ...

De belles séances de soins esthétiques

Prendre soin de soi, c'est bien plus qu'une question d'apparence c'est un véritable moment de bien-être et de réconfort !



Au-delà des bienfaits physiques, ces instants privilégiés offrent un moment d'échange et de détente, brisant la routine et favorisant le bien-être psychologique.

Un simple geste de beauté peut illuminer une journée et redonner confiance en soi !

Et des journées spéciales à thème !

Retour sur la journée de Noël au sein de la résidence

La magie de Noël a envahi notre résidence pour une journée remplie de joie, de rires et de convivialité !

Nos résidents ont été invités à vivre un Noël exceptionnel et cette journée de partage a été l'occasion de renforcer les liens entre les résidents, le personnel et les familles !



Sans oublier la distribution des cadeaux qui a ravi l'ensemble des résidents !

Et des journées spéciales à thème !

Un carnaval haut en couleurs à la résidence La Marquise !

La résidence La Marquise s'est paré de mille couleurs pour célébrer le Carnaval dans la bonne humeur ! L'ensemble de l'équipe et des résidents se sont retrouvés pour une après-midi festive remplie de rires, musique et déguisements hauts en couleur.



Et des journées spéciales à thème !

Et tellement d'autres !



*Journée intergénérationnelle
autour du sport avec les
résidents de l'accueil de jour et
le Centre de loisirs de Bussy !*

*Journée internationale du chocolat,
journée spéciale dégustation pour les
résidents !*



*Dégustation du Beaujolais
nouveau pour ravir les
papilles des résidents*

Coulisses

Un coup de main apprécié

Au sein de la résidence La Marquise, chaque moment de partage compte, y compris lors des préparatifs du quotidien, notamment lorsqu'il s'agit de plier le linge !



Un geste simple, mais précieux qui permet à chacun de se sentir impliqué et de contribuer à la vie de l'établissement, toujours dans les rires et la bonne humeur !



Actualités

À noter



PROCHAIN CONSEIL

Vie sociale

1^{er} semestre 2025

PROCHAINS EVENEMENTS

Spectacle COSAQUE

Le Samedi 15 mars 2025

Fête du printemps

Le Mercredi 19 mars 2025

Sortie au restaurant

Le Jeudi 27 mars 2025

Chorale des enfants

Le Mardi 08 avril

Spectacle pour Pâques

Le Lundi 21 avril 2025

Spectacle Tahiti

Le Samedi 14 juin

A la résidence

Bon à savoir



Coiffeur

Mme Ingrid Chamouleau

Tous les jeudis

de 14h à 17h

Pédicure

M. Benjamin Cargnino

Tous les mercredis

de 14h à 16h

Prenez rendez-vous auprès de l'accueil



Moment poétique

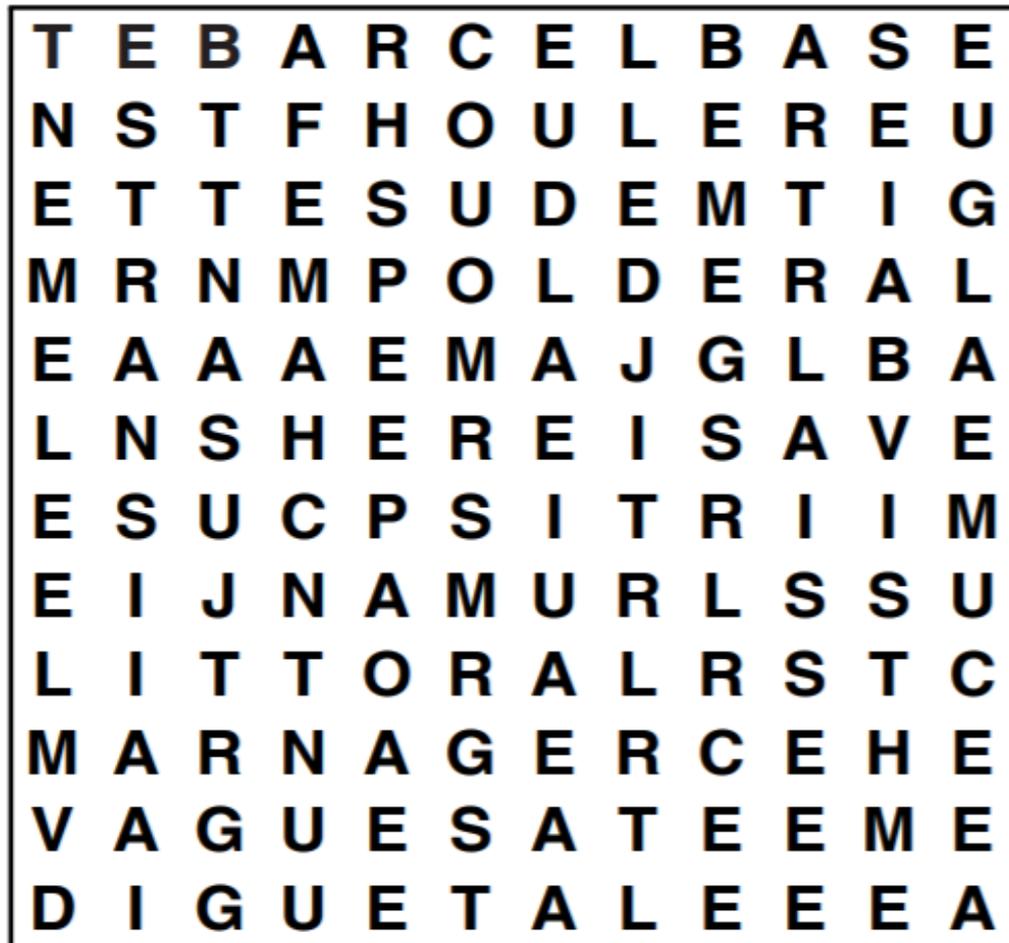
Bonjour Mr Printemps

Ce matin un petit bonhomme
Visage frais comme un bonbon
Portant un bel habit vert pomme
Est arrivé dans le vallon.
C'est pour le saluer peut-être
Qu'aussitôt monsieur le Soleil
Avec tous ses rayons vermeils
A mis le nez à la fenêtre
Alors par les prés et les bois
Tous les petits enfants Chantèrent à la fois :

Bonjour, bonjour monsieur Printemps
A la grand route des nuages
Avez vous fait un beau voyage
Et qu'apportez vous si content ?
Je vous apporte le beau temps, Mes enfants,
A répondu monsieur Printemps.

René Paul Groffe-Zimmermann

Mots Mêlés – Bord de mer



ALGUE
AMERRIR
BAIE
BARRAGE
CRABE
DIGUE
ECLUSE
ECUME
ELEMENT
ESTRAN

ETALE
HOULE
ISTHME
JETEE
JUSANT
LAGON
LAISSE
LITTORAL
MAREE
MARNAGE

MASCARET
MEDUSE
MER
PASSE
PHARE
POLDER
SABLE
TEMPETE
VAGUES
VASIERE

Retrouvez le mot mystère :

Sudoku

6	1	3			2			5
		7	6		8		3	
	4		5	3		2		
		8					7	4
		2				6		
9	5					3		
		5		2	6		9	
	9		8		4	5		
2			9			7	1	8

<http://www.e-sudoku.fr>

n° 18478 - Niveau Facile

Solutions des jeux

Le mot-mystère est : **FRAGILE**

6	1	3	7	9	2	8	4	5
5	2	7	6	4	8	1	3	9
8	4	9	5	3	1	2	6	7
1	3	8	2	6	5	9	7	4
4	7	2	3	8	9	6	5	1
9	5	6	4	1	7	3	8	2
7	8	5	1	2	6	4	9	3
3	9	1	8	7	4	5	2	6
2	6	4	9	5	3	7	1	8